



FACTSHEET JOGG-PURMEREND 2015-2018

Blijvend gezondere kinderen

"Door de omgeving van kinderen gezonder te maken, maken we het makkelijker voor ouders en kinderen om gezonde keuzes te maken." Floor Volker, JOGG-regisseur Purmerend

JOGG-Purmerend zet in op blijvend effect. Dit doen we door het veranderen van de omgeving en het blijvend veranderen van kleine gewoontes. We focussen daarbij op de jonge leeftijd, omdat daar de meeste winst te behalen valt. De thema's zijn water drinken, groente en fruit en meer bewegen. Het woord overgewicht gebruiken we niet. We zetten in op gezonde jeugd en gezonde leefstijl, want dát maakt enthousiast en is relevant voor iedereen...

Na één jaar voeren 14 scholen waterbeleid

"Verplichten werkt niet, verleiden wel. Doordat we die mooie Dopper fles kunnen aanbieden, kiest 80% vrijwillig voor water. De rest volgt daarna ook." Kathy Stander, directeur 't Prisma.

- 14 basisscholen zijn volledig over op water, fruitwater en thee. Dit scheelt voor bijna 4000 kinderen 4 tot 8 kilo suiker en 80.000 pakjes afval per jaar.
- Nog 6 scholen willen in 2018/2019 over op water
- 5 waterscholen hebben zich dit jaar ingeschreven om Gezonde School te worden (bovenop de 2 basisscholen die al Gezonde School zijn op voeding/bewegen)
- Al 8 vestigingen van BSO Sportify Kids zijn over op water.

Schooldirecteuren zijn zich er nu van bewust dat zij met kleine inspanningen een groot verschil kunnen maken. Om het ze nog makkelijker te maken hebben de docenten en kinderen die water drinken een Dopper fles cadeau gekregen van gemeente Purmerend. Nieuwe kleuters ontvangen ook een vrolijke Dopper en gaan minimaal één keer per dag water drinken. Hiermee borgen we het beleid.



Eén zoet drankje minder per dag scheelt 4 kilo suiker per jaar.

De (water)plek breidt zich uit...

Steeds meer bestuurders, professionals, ouders en kinderen weten ons spontaan te vinden en maken zich hard voor Gezonde Jeugd in Purmerend. Dat is geweldig want alleen samen kunnen we de omgeving in Purmerend gezonder maken



1. Jonge ouders krijgen betere informatie over voeding. Hier is grote behoefte aan. Ouders met een kind van 4 maanden ontvingen in 2018 hulp bij het leren eten van hun kind door de folder "Wat mag mijn kind al eten". De GGD wil de folder na deze pilotfase ook uitbrengen in Zaanstreek-Waterland.
2. Om te onderzoeken hoe we jonge ouders nog beter kunnen helpen om hun baby gezond te leren eten voeren we de publiek private pilot 'Baby Groente Box' uit. .
3. Zelf eten maken stimuleert gezond eten. Elke PurVak 'koken' 150 kinderen met groente.
4. Bij alle grote sportevenementen deelt Spurd water en groente uit. Albert Heijn is hier vaak de sponsor. In 2018 hebben we bij de avondvierdaagse 9 scholen gemotiveerd om water, groente en fruit uit te delen in plaats van limonade en snoep. Met succes!
5. Voor kinderen die te weinig bewegen hebben we twee cursussen ontwikkeld. Lekker in je Life is een gecombineerde leefstijlinterventie voor ouders en kinderen van 6 tot 12 jaar. De succesvolle interventie wordt voor de vierde keer aangeboden in een verbeterde versie.
6. November 2018 start de beweeginterventie You Fit voor inactieve tieners.
7. Sporten gaat samen met water drinken. Al 20 jeugdteams bij Wherevogels en FC Purmerend drinken 'in ruil voor hesjes' geen limonade maar water tijdens de trainingen.
8. Elke WijkSportcoach van Spurd heeft een 'Wijkwerkgroep JOGG' met professionals vanuit de wijk, waarmee de behoeften uit de wijk worden opgehaald en ingevuld.
9. Publieke en private bestuurders versnellen processen en borgen JOGG-initiatieven in de Ambassadeursgroep Gezonde Jeugd.
10. Van bewegen ga je beter leren. Op 17 september 2018 hebben de onderwijsbesturen, gemeente en Spurd zich gecommitteerd aan 15 minuten extra bewegen tijdens de schooldag.